



METRYKA DOBREJ PRAKTYKI

1. Informacje podstawowe o dobrej praktyce

1.1. Nazwa działania <i>(max. 300 znaków)</i>	„Compassion-Focused Therapy for refugees and other trauma survivors - Terapia skoncentrowana na współczuciu dla uchodźców i innych osób, które przeżyły traumę” - cykl spotkań z światowej klasy
1.2. Grupa tematyczna: edukacja i nauka	Edukacja
1.3. Obszar działań - uszczegółowienie	
1.4. Typ działania <i>(należy wybrać z listy)</i>	Spoleczne
1.5. Rodzaj działania - uszczegółowienie <i>(Proszę wypełnić pole w przypadku wyboru opcji "Inne" w polu 1.4.)</i>	
1.6. Cel działania <i>(max. 300 znaków)</i>	Wyższa atrakcyjność oferty dydaktycznej Uczelni polegająca m.in. na przekazaniu studentom i kadrze dydaktycznej wiedzy i doświadczeń związanych z wdrożeniem nowego, innowacyjnego modelu pracy z osobami, które przeżyły traumę, w tym uchodźcami wojennymi i innymi osobami które przeżyły traumę Realizacja projektu była podzielona na dwie części. Pierwsza z nich obejmowała 3-dniowy pobyt na uczelni - trzy wydarzenia stacjonarne realizowane w siedzibie Uczelni w Katowicach w dniach od 3 do 5 października 2022 r. W ramach pobytu zrealizowane zostały następujące wydarzenia:
1.7. Opis działania <i>Opis powinien zawierać wskazanie przedmiotu i głównych założeń działania, jego odbiorców, zadania i produkty. (min. 1000 znaków)</i>	<p>Dzień 1 – Wykład otwierający z udziałem studentów - forma spotkania: otwarte, realizowane stacjonarnie w siedzibie Uczelni z udziałem studentów Akademii Śląskiej (Wyższej Szkoły Technicznej w Katowicach), Wyższej Szkoły Humanitas, Akademii Górnośląskiej im. Wojciecha Korfańskiego w Katowicach, Zespołu szkół Przemysłu Spożywczego i Zespół Szkół Gastronomicznych w Katowicach oraz innych zaproszonych gości takich jak: pracowników miejskich ośrodków pomocy społecznej, regionalnych ośrodków metodyczno-edukacyjnych i pracowników Sądów Okręgowych.</p> <p>Dzień 2 – Warsztat z Radą Naukową Uczelni z udziałem kadr Akademii Śląskiej (Wyższej Szkoły Technicznej w Katowicach), realizowane stacjonarnie w siedzibie Uczelni.</p> <p>Dzień 3 – Warsztat specjalistyczny z udziałem specjalistów i studentów z wyższych roczników/większym doświadczeniem. Spotkanie otwarte, realizowane stacjonarnie w siedzibie Uczelni z udziałem studentów Akademii Śląskiej (Wyższej Szkoły Technicznej w Katowicach), Wyższej Szkoły Humanitas w Sosnowcu, Akademii Górnośląskiej, Uniwersytetu Śląskiego, Uniwersytetu Opolskiego oraz innych zaproszonych gości takich jak: pracowników Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach, Regionalnego Ośrodka metodyczno-edukacyjnego, Ośrodków pomocy społecznej, Przedszkoli, Poradni psychologicznych oraz Fundacji.</p> <p>Drugą część projektu stanowił 7-dniowy czas aktywności zdalnych - 7 spotkań zdalnych zrealizowanych w okresie od 6.11.2022 do 10.10.2022 r. Każde ze spotkań zostanie zrealizowane w innym dniu, tak aby umożliwić udział w nim studentom z różnych kierunków i lat studiów oraz biorąc pod uwagę dostępność</p>
1.8. Rezultaty / efekty działania	Realizacja projektu doprowadziła do wzbogacenia programu studiów i zwiększenia atrakcyjności Akademii Śląskiej (poprzednio Wyższej Szkoły Technicznej w Katowicach) jako Uczelni działającej na terenie Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii, poprzez współpracę ze światowej klasy ekspertem i przedstawicielem Uniwersytetu Standford – Dr. Ronym Bergerem. Ponadto projekt poszerzył kompetencje studentów Uczelni związane z udzielaniem wsparcia osobom, które doświadczają traumy z wykorzystaniem nowych, innowacyjnych modeli pracy, co jest niezbędne do prawidłowej pracy w zawodach medycznych (lekarze, pielęgniarki). Projekt pogłębił również współpracę pomiędzy Uczelnią i środowiskiem ekspertów i praktyków z branży pomocowej (m.in. Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny „Metis” w Katowicach, ośrodki i instytucje pomocy społecznej z terenu GZM). W ramach realizowanego przedsięwzięcia osiągnięto zaplanowane cele i rezultaty dla poszczególnych wydarzeń. Zrealizowano wszystkie zaplanowane spotkania stacjonarne i zdalne tj. trzy spotkania stacjonarne oraz siedem spotkań zdalnych. Każde ze spotkań odbyło się w wymiarze określonym w harmonogramie rzeczowo-finansowym tj. po 1,5 godz. dla każdego ze spotkań zdalnych oraz po 4 godz.

2. Informacje dot. wdrożenia / realizacji działania

2.1. Data wdrożenia	08.08.2022 (podpisanie umowy)
2.2. Czas trwania projektu	wrzesień-grudzień 2022

2.3. Szacunkowy budżet / koszt wdrożenia	67 778 zł
2.4. Zakres terytorialny / obszar oddziaływania	Metropolia GZM
2.5. Liczba osób objętych projektem / Liczba uczestników / liczba zaangażowanych w projekt	390 - łączna liczba uczestników / osób objętych projektem: w tym 305 osób - uczestników siedmiu spotkań zdalnych; 46 osób uczestników warsztatu specjalistycznego stacjonarnego dla studentów i zaproszonych gości; 29 osób - uczestników wykładu otwierającego stacjonarnego; 10 osób - uczestników
2.6. Uwagi dodatkowe / sugestie	<p>Projekt polegał na m.in. na przekazaniu przez światowej klasy eksperta przedstawiciela Uniwersytetu ze Stanford – Dr. Ronego Bergera studentom i kadrze dydaktycznej wiedzy i doświadczeń związanych z wdrożeniem nowego, innowacyjnego modelu pracy z osobami, które przeżyły traumę, w tym uchodźcami wojennymi i innymi osobami, które przeżyły traumę osobistą. Model ten opiera się na psychologii ewolucyjnej, nowych badaniach nad mózgiem, teorii przywiązania, teorii jungowskiej oraz wschodnich praktykach mindfulness i compassion. Nabyta przez kadre Uczelni wiedza i uzyskane doświadczenia będą trwale wykorzystywane w ramach prowadzonych zajęć w kolejnych latach na kierunkach o profilu medycznym, co będzie odpowiadać aktualnym wyzwaniom społecznym (m.in. zagrożenie terrorystyczne, konflikt zbrojny na Ukrainie, kryzysy humanitarne itp.). Dodatkowo projekt pozwolił na nawiązanie współpracy pomiędzy Uczelnią oraz środowiskiem ekspertów i specjalistów zajmujących się świadczeniem wsparcia psychologicznego (m.in. organizacje pozarządowe, instytucje systemu pomocy społecznej, placówki medyczne), jak również innymi uczelniami z obszaru GZM.</p> <p>Patronat nad spotkaniami stacjonarnymi objął Komitet Psychologii Polskiej Akademii Nauk (PAN) oraz Prezydent Miasta Katowice.</p>

3. Informacje dot. wdrażającego	
3.1. Miasto / Gmina <i>(należy wybrać z listy)</i>	Katowice
3.2. Jednostka wdrażająca	Akademia Śląska w Katowicach
3.3. Adres jednostki wdrażającej	40-555 Katowice, ul. Rolna 43
3.4. Adres strony internetowej	www.wst.com.pl